

「森のお茶会」お話し会



リラックスした雰囲気の中でお茶を飲みながら色々お話しませんか？

「森のお茶会」では、日々の気づきや今自分が気になっていることなど、何気なくおしゃべりしたいと思っています。

言葉にすることで自分の考えがまとまったり、気づきや癒しが起こります。もちろん話したくない方はただ一緒にいるだけでもOK！ゆったりとリラックスした時間を一緒に過ごしましょう。

環境が人に与える影響はとても大きいと言われていました。ともに過ごす人や場所は大切ですね。終わるころにはなんとなく気持ちも体もすっきりしたり、楽になっていたりするかもしれません。

環境が人に与える影響はとても大きいと言われていました。ともに過ごす人や場所は大切ですね。終わるころにはなんとなく気持ちも体もすっきりしたり、楽になっていたりするかもしれません。

今回の【森のお茶会】は・・・

私が選んだとおきスイーツとドリンクを準備して、皆さまをお待ちしています。^^

ミニワークとして、「Point of You」と言うカードを使ってゲーム感覚で内観、気づきの時間を過ごしましょう。



カードを使う事で、視覚的インスピレーションが刺激されやすく、正

しさや、～ねばならない、が引き起こす無意識の信念のブレーキを外すことが容易になり、様々な気づきが見えてきやすくなります。ゲーム感覚で楽しんでぜひ体験していただきたいと思います。^^

日時：2023年8月12日（土）14時～16時

参加費：1,000円（当日払い）茶菓・場所代として

お申込み：080-6392-0814 森まで 場所は追ってご連絡いたします。

ご家族・お友達を誘ってのご参加も大歓迎！

公式ライン



森にある木の一本一本。それぞれは、最初は小さな種から、芽が出て、枝を上げ、風雨によって倒れそうになりながらも根っこから養分を吸い、成長し、やがてそれらが集まると森になります。森では多くの動物や植物たちが森に守られ安心して暮らしている。

1人1人が一本の木であるようにそれぞれの人生で精一杯枝を上げ、成長しあい、相互に関係しあって過ごしている。

「森のお茶会」は、安心安全の場づくりと、ほっとくつろげる日常の中のひだまりのような場所を作りたいと願い開催します。是非気軽にお茶しに来てください^^

米国 NLP(tm)認定コーチ・米国 NLP(tm)認定ビジネスプラクティショナー

米国 NLP(tm)認定ファシリテーター

森 尚美